

Nehéz érzéseid vannak? Elakadtál? Nincs remény? Nem találsz kiutat? Minden értelmetlennek tűnik? Nem bírod tovább?

Segítek.

Ha folyton csak ugyanaz a probléma jár az eszedben, és úgy érzed, nem tudod kivel megosztani, nem tudsz kitől segítséget kérni, mondd el nekem.

Ha azt érzed, hogy:

- nem ért meg a családot
- nem figyel rád senki
- láthatatlannak érzed magad
- nem értékelnek
- párkapcsolati problémád van
- sok a stressz
- túl sok az aggodalom
- elakadtál
- nem tudsz dönteni

Segítek.

Hogyan?

Írj egy e-mailt.

Ha tetszik a válaszom, vállalom:

- hogy 10 levélen keresztül csak a te problémáddal foglalkozom.
- hogy végigkísérlek addig, amíg szükséged van rám.
- hogy abban segítek, hogy tisztábban láss és saját belső erőforrásaidat mozgósítsd.

A szolgáltatás anoním, de nyugodtan felvállalhatod magad.

Várom a leveled!

Bemutakozás:

Mentálhigiénés szakemberek és metálhigiénés képzést végző segítők állnak rendelkezésedre, akik hisznek az írás gyógyító erejében. Ha a levelezés közben kiderül, hogy komolyabb segítségre van szükséged, segítünk megfelelő szakembert találni.

Titoktartást vállalunk. Amit leírsz, köztünk marad.

Minden leveledre 24-72 óra elteltével válaszolunk

Email: lelekposta@berzsenyi.hu